

PM för Veteran-DM 11-12 sept 2021 på Finnvedsvallen, Värnamo

Anmälan

Anmälan görs till www.friidrottsanmalan.se senast den 5 sept. Kostnad 80:-/gren. All betalning sker via faktura i efterhand.

För deltagare på VSM i kastmångkamp i Huddinge, kan de resultaten räknas till VDM också, men då måste anmälan göras till VDM i vanlig ordning. En avgift på 80:- kommer att debiteras per gren.

Efteranmälan

Ingen efteranmälan till denna tävling.

Hitta Finnvedsvallen/Parkering

Från E 4:an, ta avfart 85, kör mot stan, ta höger i första rondellen. Ta vänster vid första avfart. Står Idrottsplats. Följ vägen förbi fotbollsplanerna, tills grusplan syns nere på höger sida. Där kan man parkera, se dock upp för kastsektorn i slägga.

Från stan, kör Jönköpingsvägen norrut, och sväng in på Sandgatan. Finns parkering till vänster vid arenan, och på Forsgränd.

Nummerlappar

Hämtas föreningsvis i Ryttagången vid entrén. Kan göras från 08.30. Nummerlappen skall bäras på bröstet, förutom stavhopp, där den kan sättas på ryggen.

Tidsprogram

Kommer att finnas på hemsidan så snart som möjligt efter anmälningstiden gått ut.

Omklädning

Finns i korridoren till höger i Ryttagången.

Uppvärmning

Får ske på innerplan, men med stor hänsyn till de tävlande. Kastredskapen får av säkerhetsskäl inte användas under uppvärmning utanför grenens tävlingsområde.

Upprop

Samtliga grenar: Skriftlig avprickning 1 tim innan start.

Invägning

Egna redskap skall lämnas in för kontroll mellan 08.00-09.00 lördag, och 08.00-09.00 söndag. Lämnas vid förrådet vid 100-metersstarten. Redskapet behålls sedan till inkastning börjar. Alla deltagare i grenen får använda allas redskap. Klubben tillhandahåller godkända redskap.

Klädsel

Klubbdräkt skall användas av alla aktiva.

Försök, löpning

Distanser upp t.o.m. 200 m: vid flera försök kommer finallopp att genomföras. Längre sprintdistanser som ev har flera heat, kommer tiderna att slås samman till en resultatlista.

Försök, teknikgrenar

Samtliga har 3 försök, de 8 bästa till final med ytterligare 3 försök.

Prisutdelning

Sker snarast efter genomförd gren, vid prispallen på innerplan mitt på upploppet. Pris till 1:an, 2:an och 3:an.

Om någon gren är kombinerad med VSM i Huddinge, kommer prisutdelning ske i efterhand när de båda resultatlistorna förts ihop.

Höjningsschema, höjd

4-cmhöjningar. Genomgångshöjd 120 cm

Höjningsschema, stav

10-cmhöjningar. Genomgångshöjd 175 cm

Förtäring

Nere vid målområdet finns att köpa fika, smörgås, korv, godis, läsk, kaffe etc, för en billig penning.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Kjell Ahnstedt 070-621 58 68

Teknisk ledare: Thomas Borglin

Jury: SmFIF repr, Kjell Ahnstedt, Thomas Borglin

Sekretariat, chef: Anders Gradeen